



# **BLS – AED – SRC**

## **Komplettkurs**

in Breitenbach

**Donnerstag, 07. Mai 2026**  
**18.00 – 22.00 Uhr**

Jede Minute erleidet in der Schweiz eine Person einen Herz-Kreislaufstillstand. Nach diesem Kurs können Sie sich als First Responder registrieren lassen und werden bei einem Notfall in Ihrer Nähe via App als Ersthelfer aufgeboten. Denn, bei einem Notfall zählt jede Minute.

Folgende Themen werden auf einfache und spielerische Art vermittelt und direkt in Übungen praktisch angewandt:

- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall
- Problemlösung in Notfallsituationen
- Bewusstlosen Lagerung
- Handlungsablauf gemäss "Guidelines 2021 BLS-AED-SRC"
- Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen und Kindern)

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellen Richtlinien für Erste Hilfe nach SRC.

Zielgruppe: alle interessierten Personen, welche sich das Basiswissen für wiederbelebende Massnahmen aneignen möchten. Berufliche oder Private Gründe aber auch wer als First Responder agieren möchte.

Voraussetzungen: keine

Kursdauer: 4 Stunden

Kursort: 4226 Breitenbach

Preis: **CHF 120.—** (inkl. SRC-Ausweis)

Kursleitung: Sabrina Balmer

Anmeldung: [www.erstehilfe-sb.ch](http://www.erstehilfe-sb.ch),  
[info@erstehilfe-sb.ch](mailto:info@erstehilfe-sb.ch)  
Tel. 079 128 18 80

direkt Anmelden

